

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Insalata di pasta*(1,7)	Pasta al pomodoro (1,3,7,9)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Gnocchi di patate al pesto*(1,3,7,8)
	Insalata di tonno fagiolini e patate*(4)	Bocconcini di pollo alle erbe (9)	Frittata di piselli*(3,7)	Spezzatino di manzo con carote*(9)	Caprese (7)
		Cruditè di verdure	Zucchine trifolate*		
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
2 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)	Pasta tonno, pomodoro e olive (1,4)	Pasta al ragù di legumi (1,3,7,9)	Ravioli al pomodoro*(1,3,7,8,9)
	Tortino di verdure*(1,3,7)	Polpettone al forno (1,3,7)	Platessa alle verdure*(4,9)	Formaggio dolce sardo (7)	Scaloppine di pollo al limone (1)
	Insalata mista	Spinaci all'olio*	Cruditè di verdure	Bietta ripassata*	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
3 Settimana	Pasta alla pizzaiola (1)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta rosa (1,7,9)	Insalata di riso	Risotto alla contadina*(3,7,9)
	Prosciutto cotto	Merluzzo gratinato*(1,4)	Frittata di patate e formaggio*(3,7)	Straccetti di manzo al pomodoro (9)	Provolone dolce (7)
	Cruditè di verdure	Fagiolini all'olio*	Carote all'olio*	Insalata verde	Insalata mista
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
4 Settimana	Pasta e lenticchie (1,9)	Riso alla parmigiana (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Pizza margherita (1,7)	Risotto al pomodoro (3,7,9)
	Arrosto di suino al forno (9)	Platessa al pomodoro*(4)	Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)	Insalata di tonno pomodori e mais (4)	Mozzarella (7)
	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata mista		Zucchine trifolate*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
5 Settimana	Riso olio e parmigiano (3,7)	Pasta al ragù (1,3,7,9)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Risotto alla crema di piselli*(3,7,9)	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)
	Merluzzo alla mughnala*(1,4)	Uova strapazzate al pomodoro (3,7)	Formaggio dolce sardo (7)	Polpettone al sugo (1,3,7,9)	Bocconcini di pollo al pangrattato (1)
	Carote prezzemolate*	Cruditè di verdure	Bietta ripassata*	Insalata mista	Fagiolini all'olio*
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
6 Settimana	Malloreddu al pomodoro (1,3,7,9)	Pasta alla crema di zucchine*(1,3,7)	Insalata di orzo e farro estiva*(1,4)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Tortellini olio e parmigiano*(1,3,7,8,9)
	Provolone dolce (7)	Straccetti di manzo alle verdure*(9)	Prosciutto cotto	Legumi in umido (6,9)	Platessa gratinata*(1,4)
	Finochii gratinati (1)	Pomodori in insalata	Spinaci all'olio*	Insalata verde	Carote julienne
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
7 Settimana	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Insalata di riso	Pasta alla pizzaiola (1)	Pasta al pesto (1,3,7,8)	Vellutata di legumi con pastina (1,6,9)
	Scaloppine di pollo alla pizzaiola	Frittata di verdure e formaggio*(3,7)	Mozzarella (7)	Merluzzo al limone*(4)	Spezzatino di manzo con patate*(9)
	Fagiolini all'olio*	Insalata verde	Bietta ripassata*	Cruditè di verdure	
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione
8 Settimana	Pasta rosa (1,7,9)	Riso al latte (3,7)	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	Risotto allo zafferano (3,7,9)	Pizza margherita (1,7)
	Lonza di suino agli aromi (9)	Platessa gratinata*(1,4)	Frittata di prosciutto cotto e patate*(3,7)	Cosce di pollo al forno	Formaggio dolce sardo (7)
	Zucchine prezzemolate*	Cruditè di verdure	Carote all'olio*	Pomodori in insalata	Insalata verde
	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione	Pane (1) e Frutta di stagione

* il prodotto potrebbe essere congelato

I numeri tra parentesi fanno riferimento alla tabella Allergeni Reg. Ue 1169/11

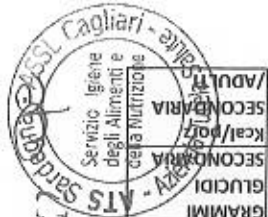
ALLEGATO II del Regolamento UE 1169/2011

09 SET. 2011



SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio (1);
 - b) maltodestrine a base di grano (1);
 - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
 3. Uova e prodotti a base di uova.
 4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
 6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
 - b) latticolo.
 8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
 9. Sedano e prodotti a base di sedano.
 10. Senape e prodotti a base di senape.
 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
 12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
 13. Lupini e prodotti a base di lupini.
 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.
- (1) E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA INFANZIA	GRAMMI LIPIDI PRIMA INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA INFANZIA	Kcal/porz PRIMA INFANZIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA
1 Settimana: lunedì	Riso olio e parmigiano (3.7)																
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Insalata di tonno fagiolini e patate*(4)																
		tonno (4)	60	15,06	0,18	0	61,8	80	20,08	0,24	0	82,4	100	25,1	0,3	0	103
		*fagiolini	80	1,68	0,08	1,92	19,2	120	2,52	0,12	2,88	28,8	160	3,36	0,16	3,84	38,4
		*patate	20	0,4	0,02	3,2	14,4	30	0,6	0,03	4,8	21,6	40	0,8	0,04	6,4	28,8
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
	Pane (1)																
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8
	Frutta di stagione																
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104

* 1 prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE: GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI
1 Settimana: venerdì																	
	Gnocchi di patate al pesto * (1,3,7,8)		150	5,85	0,45	56,85	246	180	7,02	0,54	68,22	295,2	250	9,75	0,75	94,75	410
		*gnocchi di patate (1,3,7,8)	20	2,2	4,36	0,36	50	25	2,75	5,45	0,45	62,5	30	3,3	6,54	0,54	75
		pesto confezionato (3,7,8)	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	5	0	54
		olio evo	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
		sale															
	Caprese (7)		40	7,48	7,8	0,28	101,2	70	13,09	13,65	0,49	177,1	80	14,96	15,6	0,56	202,4
		mozzarella (7)	100	1,2	0,2	2,8	19	150	1,8	0,3	4,2	26,5	200	2,4	0,4	5,6	38
		pomodori	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	50	4,86	0,3	35,7	160,8
		pane (1)	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104
		frutta di stagione															

* Il prodotto potrebbe essere completo.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA
2 Settimana: Lunedì																		
	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)		50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
			6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Tortino di verdure*(1,3,7)																	
			1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
			30	2,28	0,57	9,69	9,96	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92	
			15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Insalata mista																	
			20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1	
			50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI		
2 Settimana; martedì	Risotto al pomodoro (3,7,9)	riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4			
		pelati		65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8		
		carote		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		sedano (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		cipolla		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		brodo vegetale (9)		q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
		grana padano (3,7)		6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale		1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
		Polpettone al forno (1,3,7)																		
				suino	25	5,7	1,89	0	39,9	30	6,84	2,268	0	47,88	35	7,98	2,646	0	55,86	
				manzo	25	8,28	1,08	0	43	30	9,936	1,296	0	51,6	35	11,592	1,512	0	60,2	
				uova (3)	10	1,24	0,87	0	12,8	15	1,86	1,305	0	19,2	20	2,48	1,74	0	25,6	
				pane (1)	10	0,81	0,05	5,95	26,8	15	1,215	0,075	8,925	40,2	20	1,62	0,1	11,9	53,5	
		grana padano (3,7)	3	1,017	0,855	0,111	12,18	3	1,017	0,855	0,111	12,18	5	1,695	1,425	0,185	20,3			
		latte (7)	5	0,175	0,075	0,25	2,3	10	0,35	0,15	0,5	4,6	10	0,35	0,15	0,5	4,6			
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Spinaci all'olio*																		
		* spinaci	100	2,8	0	0	15	150	4,2	0	0	22,5	200	5,6	0	0	30			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Pane (1)																		
		Frutta di stagione	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA INFANZIA	GRAMMI LIPIDI PRIMA INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA INFANZIA	Kcal/porz PRIMA INFANZIA	GRAMMI PRIMA ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA
2 Settimana; mercoledì	Pasta tonno, pomodoro e olive (1,4)		50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
			20	5,02	0,06	0	20,6	25	6,275	0,075	0	25,75	30	7,53	0,09	0	30,9	
			40	0,48	0,08	1,12	7,5	50	0,6	0,1	1,4	9,5	60	0,72	0,12	1,68	11,4	
			5	0,08	1,255	0,04	11,75	7	0,112	1,757	0,056	16,45	10	0,16	2,51	0,08	23,5	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Platessa alle verdure* (4,9)																	
			40	4,4	4,04	6	76,4	50	5,5	5,05	7,5	95,5	60	6,6	6,06	9	114,6	
			60	4,56	1,14	19,38	19,02	65	4,94	1,235	20,995	21,58	70	5,32	1,33	22,61	23,24	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Crudité di verdure																	
			100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,5	66,4	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)																	
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (-) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE ADULTI	GRAMMI LIPIDI ADULTI	GRAMMI GLUCIDI ADULTI	Kcal/porz ADULTI		
3 Settimana; Lunedì	Pasta alla pizzaioia (1)	pasta (1) pelati olive nere origano prezzemola aglio olio evo sala	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8							
			65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8							
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/					
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/					
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/					
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54						
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0						
			25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35	5,495	2,66	0,595	48,3							
			100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,5	66,4							
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54						
1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0									
40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8										
150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104										

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (-) Cereali contenenti glutine
- (1) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (2) Frutta a guscio
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Sale e prodotti a base di sale
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Amidiolo soforoso e soffi
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
3 Settimana; martedì	Fregola al pomodoro [1,3,7,9]	fregola (1) pelati carote sedano (9) cipolla grana padano (3,7) olio evo sale	50 55 q.b. q.b. q.b. 6 4 1	7 0,78 / / / 2,034 0 0	1,05 0,325 / / / 1,71 4 0	32 1,95 / / / 0,222 0	172,5 14,3 / / / 24,36 36	172,5 14,3 / / / 24,36 36	70 80 q.b. q.b. q.b. 7 5 1	9,8 0,96 / / / 2,373 0 0	1,47 0,4 / / / 1,995 5 0	44,8 2,4 / / / 0,259 0	241,5 17,6 / / / 28,42 45	80 90 q.b. q.b. q.b. 8 6 1	11,2 1,08 / / / 2,712 0 0	1,68 0,45 / / / 2,28 6 0	51,2 2,7 / / / 0,296 0 0	276 19,8 / / / 32,48 54		
	Merluzzo gratinato*(1,4)	*merluzzo (4) pane grattugiato (1) aromi olio evo sale	60 5 q.b. 4 1	10,2 0,505 / 0 0	0,18 0,105 / 4 0	0 3,89 / 0 0	177,6 17,85 / 36 0	177,6 17,85 / 36 0	80 10 q.b. 5 1	13,6 1,01 / 0 0	0,24 0,21 / 5 0	0 7,78 / 0 0	236,8 35,7 / 45 0	100 12 q.b. 6 1	17 1,212 / 0 0	0,3 0,252 / 6 0	0 9,336 / 0 0	0 42,84 / 54 0		
	Fagiolini all'olio*	*fagiolini olio evo sale	100 4 1	2,1 0 0	0,1 4 0	2,4 0 0	24 36 0	24 36 0	150 5 1	3,15 0 0	0,15 5 0	3,6 0 0	36 45 0	200 6 1	4,2 0 0	0,2 6 0	4,8 0 0	48 54 0		
	Pane (1)	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Mollicchi e prodotti a base di mollicchi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA			
3 Settimana; giovedì	Insalata di riso	riso	50	3,7	0,15	40,55	169	70	5,18	0,21	56,91	236,5	80	5,92	0,24	85,04	270,4															
		verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	6,84	1,71	29,07	29,88															
		prosciutto cotto	20	3,14	1,52	0,34	27,6	25	3,225	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4															
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54															
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0															
		Straccetti di manzo al pomodoro (9)	manzo	50	16,56	2,16	0	86	60	19,872	2,592	0	103,2	70	23,184	3,024	0	120,4														
			patati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	30	0,36	0,15	0,9	6,6	30	0,36	0,15	0,9	6,6														
			carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/														
			sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/														
			aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/														
cipolla	q.b.		/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/																
olio evo	4		0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54																
sale	1		0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0																
Insalata verde	insalata verde		40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2															
	olio evo		4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54															
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0																
Pane (1)	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8																
	Frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104																

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e soffiati
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Mollicchi e prodotti a base di mollicchi

- (-) Cereali contenenti glutine
- (?) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA	
4 Settimana; mercoledì	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)	pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	
		Tortino di ricotta e spinaci*(1,3,7)																	
		uova (3)	3	0,372	0,261	0	3,84	5	0,62	0,435	0	6,4	6	0,744	0,522	0	7,68		
		ricotta (7)	50	4,4	5,45	1,75	73	60	5,28	6,54	2,1	87,6	80	7,04	8,72	2,8	116,8		
		*spinaci	30	0,84	0	0	4,5	50	1,4	0	0	7,5	60	1,68	0	0	9		
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/			
pane grattugiato (1)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/			
olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54			
sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0			
Insalata mista																			
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1		
		verdure di stagione	50	3,8	0,95	16,15	16,6	80	6,08	1,52	25,84	26,56	100	7,6	1,9	32,3	33,2		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0		
		Pane (1)																	
		Frutta di stagione	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo

- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
5 Settimana; Lunedì																								
	Riso olio e parmigiano (3,7)																							
		riso	50	3,7	0,15	40,65	169			70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4					
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36			7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48					
		olio eva	4	0	4	0	36			5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
		sale	1	0	0	0	0			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Merluzzo alla mugnaia*(1,4)																							
		*merluzzo (4)	50	10,2	0,18	0	177,6			80	13,6	0,24	0	236,8	100	17	0,3	0	296					
		farina (1)	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		limone succo	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		cipolla	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		aromi	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		olio eva	4	0	4	0	36			5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
		sale	1	0	0	0	0			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Carote prezzemolate*																							
		*carote	100	1,1	0,2	7,6	41			150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82					
		prezzemolo	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		cipolla	q.b.	/	/	/	/			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/					
		olio eva	4	0	4	0	36			5	0	5	0	45	6	0	6	0	54					
		sale	1	0	0	0	0			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0					
	Pane (1)																							
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2			50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8					
	Frutta di stagione																							
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78			150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104					

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAIA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAIA	GRAMMI PRIMAIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAIA	Kcal/porz PRIMAIA	GRAMMI PRIMAIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI PRIMAIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI PRIMAIA /ADULTI		
5 Settimana; martedì	Pasta al ragù (1,3,7,9)	pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	5,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8											
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8											
		carne vitello/me	20	4,3	0,48	0	21,6	25	5,375	0,6	0	27	30	6,45	0,72	0	32,4											
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,985	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48											
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54											
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0											
		Uova strapazzate al pomodoro (3,7)																										
Crudité di verdure		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28											
		pelati	40	0,48	0,2	1,2	8,8	50	0,6	0,25	1,5	11	60	0,72	0,3	1,8	13,2											
		formaggio (7)	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05											
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54											
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0											
		Pane (1)		verdure di stagione	100	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	65,4									
				olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54									
sale	1			0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0											
Frutta di stagione		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8											
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104											

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti: glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI	
5 Settimana; venerdì	Fregola al pomodoro (1,3,7,9)	fregola (1)	50	7	1,05	32	172,5	70	9,8	1,47	44,8	241,5	80	11,2	1,68	51,2	276	
		pelati	65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8	
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
		Bocconcini di pollo al pangrattato (1)	pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70
		pane grattugiato (1)	pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84
Fagiolini all'olio*	aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	* fagiolini	100	2,1	0,1	2,4	24	150	3,15	0,15	3,6	36	200	4,2	0,2	4,8	48		
Pane (1)	olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
	sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	25,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
Frutta di stagione	frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMAARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMAARIA	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI		
6 Settimana; martedì	Pasta alla crema di zucchine*(1,3,7)	pasta (1)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8				
		*zucchine in crema	30	0,45	0,03	0,51	4,8	35	0,525	0,035	0,595	5,6	40	0,6	0,04	0,68	6,4				
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		prezemmolo	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
		Straccetti di manzo alle verdure*(9)																			
		manzo																			
		*verdure di stagione																			
carote																					
sedano (9)																					
aromi																					
cipolla																					
olio evo																					
sale																					
Pomodori in insalata																					
insalata verde																					
pomodori																					
olio evo																					
sale																					
Pane (1)																					
pane (1)																					
Frutta di stagione																					
frutta di stagione																					
150																					
0,4425																					
1,8																					
21																					
78																					
150																					
0,4425																					
1,8																					
21																					
78																					
150																					
0,59																					
2,4																					
28																					
104																					

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA ROTEINE	GRAMMI INFANZIA LIPIDI	GRAMMI INFANZIA GLUCIDI	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA PROTEINE	GRAMMI PRIMAARIA LIPIDI	GRAMMI PRIMAARIA GLUCIDI	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDARIA GLUCIDI	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI			
6 Settimana; mercoledì	Insalata di orzo e farro estiva*(1,4)		25	2,35	0,375	18,425	86,5	35	3,29	0,525	25,795	121,1	40									
		orzo (1)																				
		farro (1)																				
		pomodori																				
		carote																				
		*fagiolini																				
		tonno (4)																				
		olive nere																				
		basilico																				
		olio.evo																				
		sale																				
		Prosciutto cotto																				
Spinaci all'olio*		prosciutto cotto	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4	35	5,495	2,66	0,595	48,3					
		*spinaci	100	2,8	0	0	15	150	4,2	0	0	0	22,5	200	5,6	0	0	30				
		olio.evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
Pane (1)		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8					
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	2,4	28	104						

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anicride soliferosa e sofiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI	
6 Settimana; giovedì																					
	Risotto allo zafferano (3,7,9)		50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4				
		riso	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		zafferano	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
		Legumi in umido (6,9)																			
		legumi (6)	30	6,72	2,79	14,55	89,79	35	7,84	3,25	14,55	104,75	40	8,96	3,72	19,4	119,72				
		palati	20	0,24	0,1	0,6	4,4	25	0,3	0,125	0,75	5,5	30	0,36	0,15	0,9	6,6				
		carote	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		sedano (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
		Insalata verde																			
		insalata verde	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2				
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
		Pane (1)																			
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8				
		Frutta di stagione																			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104				

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Amidi solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA INFANZIA	GRAMMI LIPIDI PRIMA INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA INFANZIA	Kcal/porz PRIMA INFANZIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	
6 Settimana; venerdì	Tortellini olio e parmigiano*(1,3,7,8,9)	*tortellini (1,3,7,8,9)	120	18,84	12,96	69,12	454,8	140	21,98	15,12	80,64	530,6	160	25,12	17,28	92,16	606,4	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,295	32,48	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
		Platessa gratinata(1,4)																
		*platessa (4)	60	6,6	6,06	9	114,6	80	8,8	8,08	12	152,8	100	11	10,1	15	191	
		pane grattugiato (1)	5	0,505	0,105	3,89	17,85	10	1,01	0,21	7,78	35,7	12	1,212	0,252	9,336	42,84	
		aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Carote julienne		carote	100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	0	54
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Pane (1)		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI		
7 Settimana; martedì	Insalata di riso	riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4		
		verdure di stagione	70	5,32	1,33	22,61	23,24	80	6,08	1,52	25,84	26,56	90	6,84	1,71	29,07	29,88		
		prosciutto cotto	20	3,14	1,52	0,34	27,6	25	3,925	1,9	0,425	34,5	30	4,71	2,28	0,51	41,4		
		olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
		Frittata di verdure e formaggio*(3,7)																	
		uova (3) numero	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1,28	
		*verdure di stagione	40	3,04	0,76	12,92	13,28	50	3,8	0,95	16,15	16,6	60	4,56	1,14	19,38	19,92		
		formaggio(7)	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15	15	3,12	3,24	0,09	42,15		
		latte (7)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
aromi	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/				
olio eva	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54				
sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0				
Insalata verde	insalata verde																		
	olio eva	40	0,44	0,04	0,88	6,8	50	0,55	0,05	1,1	8,5	60	0,66	0,06	1,32	10,2			
	sale	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
Pane (1)	pane (1)																		
	frutta di stagione	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
Frutta di stagione	pane (1)																		
	frutta di stagione	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
			1,50	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* Il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Amicizie soforosa e soifiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA PROTEINE	GRAMMI INFANZIA LIPIDI	GRAMMI INFANZIA GLUCIDI	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMAARIA	GRAMMI PRIMAARIA PROTEINE	GRAMMI PRIMAARIA LIPIDI	GRAMMI PRIMAARIA GLUCIDI	Kcal/porz PRIMAARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI SECONDARIA PROTEINE	GRAMMI SECONDARIA LIPIDI	GRAMMI SECONDARIA GLUCIDI	Kcal/porz SECONDARIA /ADULTI		
8 Settimana; lunedì	Pasta rosa (1,7,9)	pasta (1) pelati ricotta (7) carote sedano (9) cipolla olio evo sale Lonzina di suino agli aromi (9)	50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8		
			65	0,78	0,325	1,95	14,3	80	0,96	0,4	2,4	17,6	90	1,08	0,45	2,7	19,8		
			7	0,516	0,753	0,245	10,22	10	0,88	1,09	0,35	14,6	12	1,056	1,308	0,42	17,52		
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	6	0	54
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			50	11,4	3,78	0	79,8	60	13,68	4,536	0	95,76	70	15,96	5,292	0	111,72		
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	/
Zucchine prezemolate*	*zucchine prezemolo cipolla olio evo sale Pane (1) Frutta di stagione	frutta di stagione	100	1,5	0,1	1,7	16	150	2,25	0,15	2,55	24	200	3	0,2	3,4	32		
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/		
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	6	0	54
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
			150	0,425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte
- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMA INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMA	GRAMMI LIPIDI PRIMA	GRAMMI GLUCIDI PRIMA	Kcal/porz PRIMA	GRAMMI PRIMA SECUNDARIA	GRAMMI ADULTI SECUNDARIA	GRAMMI PROTEINE SECUNDARIA	GRAMMI LIPIDI SECUNDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECUNDARIA	Kcal/porz SECUNDARIA	ADULTI SECUNDARIA	
8 Settimana; martedì	Riso al latte (3,7)	riso	50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	236,6	80	5,92	0,24	65,04	270,4			
		latte (7)	10	0,35	0,15	0,5	4,6	20	0,7	0,3	1	9,2	20	0,7	0,3	1	9,2			
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0			
		Platessa gratinata* (1,4)																		
		*platessa (4)																		
		pane grattugiato (1)																		
		aromi																		
		olio evo																		
sale																				
Crudité di verdure		verdure di stagione	103	7,6	1,9	32,3	33,2	150	11,4	2,85	48,45	49,8	200	15,2	3,8	64,6	66,4			
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54			
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0			
		pane (1)																		
Frutta di stagione		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8			
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Soia e prodotti a base di soia
- (7) Latte e prodotti a base di latte



SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI SECONDARIA
8 Settimana; mercoledì	Pasta olio e parmigiano (1,3,7)		50	6,75	0,6	36,35	170,5	70	9,45	0,84	50,89	238,7	80	10,8	0,96	58,16	272,8	
			6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Frittata di prosciutto cotto e patate*(3,7)		1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	1	0,124	0,087	0	1,28	
			15	2,355	1,14	0,255	20,7	20	3,14	1,52	0,34	27,6	20	3,14	1,52	0,34	27,6	
			20	0,4	0,02	3,2	14,4	40	0,8	0,04	6,4	28,8	50	1	0,05	8	36	
			5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	5	1,04	1,08	0,03	14,05	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Carote all'olio*		100	1,1	0,2	7,6	41	150	1,65	0,3	11,4	61,5	200	2,2	0,4	15,2	82	
			4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54	
			1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
	Pane (1)		40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8	
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104	

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
- (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
- (3) Uova e prodotti a base di uova
- (4) Pesce e prodotti a base di pesce
- (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
- (6) Sale e prodotti a base di sale
- (7) Latte e prodotti a base di latte

- (8) Frutta a guscio
- (9) Sedano e prodotti a base di sedano
- (10) Senape e prodotti a base di senape
- (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- (12) Anidride solforosa e solfiti
- (13) Lupini e prodotti a base di lupini
- (14) Moluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI GLUCIDI INFANZIA	Kcal/porz INFANZIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	ADULTI /ADULTI
8 Settimana; giovedì																			
	Risotto allo zafferano (3,7,9)		50	3,7	0,15	40,65	169	70	5,18	0,21	56,91	235,5	80	5,92	0,24	85,04	270,4		
		riso	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		zafferano	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		cipolla	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		brodo vegetale (9)	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		grana padano (3,7)	6	2,034	1,71	0,222	24,36	7	2,373	1,995	0,259	28,42	8	2,712	2,28	0,296	32,48		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Cosce di pollo al forno																		
		pollo	50	11,65	0,4	0	50	60	13,98	0,48	0	60	70	16,31	0,56	0	70		
		aglio	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		rosmarino	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	q.b.	/	/	/	/	/	
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pomodori in insalata																		
		insalata verde	20	0,22	0,02	0,44	3,4	25	0,275	0,025	0,55	4,25	30	0,33	0,03	0,66	5,1		
		pomodori	50	0,6	0,1	1,4	9,5	80	0,96	0,16	2,24	15,2	100	1,2	0,2	2,8	19		
		olio evo	4	0	4	0	36	5	0	5	0	45	6	0	6	0	54		
		sale	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0		
	Pane (1)																		
		pane (1)	40	3,24	0,2	23,8	107,2	50	4,05	0,25	29,75	134	60	4,86	0,3	35,7	160,8		
	Frutta di stagione																		
		frutta di stagione	150	0,4425	1,8	21	78	150	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104		

* il prodotto potrà essere congelato.

- (1) Cereali contenenti glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Sale e prodotti a base di sale
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Amidi solforosa e soifiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi

SETTIMANE; GIORNI	PIATTI	INGREDIENTI	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI ROTEINE INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI INFANZIA	GRAMMI LIPIDI INFANZIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI PROTEINE PRIMARIA	GRAMMI LIPIDI PRIMARIA	GRAMMI GLUCIDI PRIMARIA	Kcal/porz PRIMARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI	GRAMMI PROTEINE SECONDARIA	GRAMMI LIPIDI SECONDARIA	GRAMMI GLUCIDI SECONDARIA	Kcal/porz SECONDARIA	GRAMMI SECONDARIA /ADULTI
8 Settimana; venerdì																			
	Pizza margherita (1,7)		80	6,08	5,28	198,4	32,56	7,6	6,6	40,7	248	9,12	120	7,92	48,84	297,6			
			30	5,61	5,85	75,9	0,21	7,48	7,8	0,28	101,2	11,22	60	11,7	0,42	151,8			
	Formaggio dolce sardo (7)		40	8,4	11,2	137,6	0,8	10,5	14	1	172	12,6	60	16,8	1,2	206,4			
	Insalata verde		40	0,44	0,04	6,8	0,88	0,55	0,05	1,1	8,5	0,66	60	0,06	1,32	10,2			
			4	0	4	36	0	0	5	0	45	0	6	0	0	54			
			1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0			
	Pane (1)		40	3,24	0,2	107,2	23,8	4,05	0,25	29,75	134	4,86	60	0,3	35,7	160,8			
	Frutta di stagione		150	0,4425	1,8	78	21	0,4425	1,8	21	78	200	0,59	2,4	28	104			

* il prodotto potrebbe essere congelato.

- (1) Cereali contengono glutine
 (2) Crostacei e prodotti a base di crostacei
 (3) Uova e prodotti a base di uova
 (4) Pesce e prodotti a base di pesce
 (5) Arachidi e prodotti a base di arachidi
 (6) Soia e prodotti a base di soia
 (7) Latte e prodotti a base di latte
 (8) Frutta a guscio
 (9) Sedano e prodotti a base di sedano
 (10) Senape e prodotti a base di senape
 (11) Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
 (12) Anidride solforosa e solfiti
 (13) Lupini e prodotti a base di lupini
 (14) Molluschi e prodotti a base di molluschi